

# 我が家のオススメ！子育て便利グッズ (2024.7 子育てアンケート)

よく使う・重宝しているそんなオススメの子育て便利グッズ（アイデア・工夫・手作り）を皆さんに紹介します！

お答えしてくださった方、たくさんの情報提供ありがとうございます

お茶を飲みきれない、、、そんな時は？

コップのお茶は飲み切れる一口だけ入れる。

- ・こぼしにくくなる（こぼしても被害が少ない）
- ・全部のみなさい！と言わなくてよくなる。
- ・ちょっとずつしかお茶が飲めなくて、もっと飲んで欲しいと思っていたけど、この方法だと子どものテンションが上がって「もう1杯おかわり！」「いい飲みっぷりだね～」のようなやりとりが続いて、結果的にたくさん飲んでくれる。

トイレの困りごとにはこれ！！

トイレを嫌がる時は、好きなモノの画像をトイレに貼って『会いに行く』。  
お気に入りの画像とタッチしよう、おはようしよう！と誘う。

なかなか手を繋いで歩いてくれない時は、、、

タオルや大きな輪っかのキーホルダーなどを持たせる

便利グッズ18選！！

- 1) 電動鼻水吸引器ベビースマイル
- 2) 靴のヒラキ キッズキャンパス地スリッポン 安いから汚れ気にせずどんどん使える。スリッポンだから洗やすい。
- 3) 写真・動画データの保存 おもいでばこ

4) 使用済みオムツ臭対策 商品名「送料無料 消臭袋 約 10L 80 枚組 消臭 抗菌 ゴミ袋 PLUS+ プラス レギュラー -オムツ処理袋 汚物入れ 日本製 取っ手付き 生ごみ袋 キッチン オムツ ペット 脱臭 SPP-10259」 介護・ペット用として販売されている、楽天で買った消臭袋が最強でした。一番最初はよくあるオムツポットを使用していたのですが1歳前後になると部屋の中が大変な臭いになっていたのですが、消臭袋に1日分のオムツを入れてしっかり口を縛ると、顔を近づけても臭いませんでした💡

5) お風呂ポスター 3coins や楽天で買った ひらがな・日本地図・四季に関するもの(イベント・旬の食べ物など)などのポスターを2年近く前からお風呂に貼っています。貼った当初は興味を示していませんでしたが、最近目覚めたようできょうだいクイズ大会をしたりしています。

6) お風呂で落書きできる環境 上記のひらがなポスターを見ながらマネして書いたり、なんか思いついた時にいろいろ絵を描いて遊んでいます。落書き用ポスター・鏡どちらでも構いませんが、もし浴槽から触れる鏡を用意できるなら、その方が片付けの手間がないのでオススメです！

7) 動く図鑑 MOVE のDVD 大人が見てもおもしろいです！！図鑑のDVDなら学習になるので、好きなだけ見せてやっています。見すぎたせいで解説文章をまるまる覚えていたり、大人顔負けの知識(エベレストはどうやってできた?など)をしれっと頭に入れており、日々脱帽です。

8) DAISO の味玉メーカー カロリーメイト うちではあまりご飯を食べず、栄養偏りがちな子どもたちの救世主です！

9) 明石市立天文科学館の公式 YouTube 館長の知識量が凄く、めちゃくちゃ勉強になります。そしてシゴセンサーとブラック星博士のやりとりが面白すぎます！全部オススメです「おうちで天文科学館 特別編 キッズプラネタリウム Live 配信」が子どもたちのいちばんのお気に入りです。

ひき肉入りのお好み焼き【食事】 同じクラスのママさんから教えていただきました！豚肉を敷くのではなく、ひき肉を沢山生地に混ぜたお好み焼きです。かつての娘のように、豚肉を噛み切るのが苦手で、お肉メニューに困っている方へお勧めしたいです！野菜もお肉もたっぷり食べれて、助けられました(美味しいので今でも大好きです！)

11) 四つ穴(円形)フライパン【食事】 こちらも、同じクラスのママからの受け入りです！ホットケーキや、上のお好み焼きを、子供(幼児)の食べきりサイズで量産できます！特に、作り置き派の方へお勧めしたいです！1個ずつ冷凍しておけば1品足りないときや、小腹が空いた時の救世主にもなります…！

12) 【はみがきおねがい】の絵本 絵本におもちゃの歯ブラシが付いていて、磨く真似をしながら遊んだり、はみがきが楽しくなる。

13) 自動で泡が出るディスペンサー 押さなくても泡がでるし、触らないので衛生的。面白がって手を洗うので、手洗いの週間がついた。

14) 歯磨きタブレット、電動歯ブラシ（歯磨き）

15) 光る粘着耳そうじ ピカッとキャッチ（耳掃除）

16) ピアノ絵本、街の絵が描いてあるジョイントマット、ジャンピングクッション（おもちゃ、室内遊び）

17) アナログ掛け時計、カレンダー、浴槽内に貼る五十音表（学習）：アナログ時計やカレンダーは外で目にする機会が減っているのでリビングの目立つところに置いています。

18) ペットシーツ（病気）

#### アンケートのお礼と感想

今回はみなさんの便利グッズやお困りごとに関する、ご家庭での工夫をたくさん教えて頂きました！ご回答して下さった皆様ありがとうございました！

子育てに役立つグッズはもちろん、私が読んでいても惹かれるものがたくさんあり、とてもおもしろかったです！！

また、回答の中に『同じクラスのお母さんから教えてもらいました』というのもあり、このアンケートを超えて、保護者の方たち同士でいろんな情報交換が出来たらいいなと感じました😊

2024. 7. 9 上ノ丸くじら保育園 子育て支援担当