

日 曜	AMおやつ	昼食	おやつ	赤・血や肉になる		黄・熱や力となる		緑・調子をととのえる				
				鶏ひき肉・焼き竹輪・絹ごし豆腐・牛乳	米・砂糖・片栗粉・ごま油・ビスケット	米・ごま油・いりごま・緑豆はるさめ・コーンフレーク・砂糖	乾ひじき・たまねぎ・にんじん・レタス・きゅうり・くりかぼちゃ					
1 土	牛乳 ホームパイ	ひじきと鶏のそぼろ丼 レタスと竹輪のサラダ すまし汁	牛乳 マリービスケット	鶏ひき肉・焼き竹輪・絹ごし豆腐・牛乳	米・砂糖・片栗粉・ごま油・ビスケット	乾ひじき・たまねぎ・にんじん・レタス・きゅうり・くりかぼちゃ						
3 月	牛乳 リッツ	納豆チャーハン もやしときゅうりのナムル チンゲン菜のスープ みかん缶	お茶 バナナコーンフレーク	しらす干し・納豆・かつお油漬缶詰・牛乳	米・ごま油・いりごま・緑豆はるさめ・コーンフレーク・砂糖	たまねぎ・冷凍ほうれんそう・りょくとうもやし・きゅうり・チンゲンサイ・えのきたけ・みかん缶詰・バナナ						
4 火	牛乳 幼児せんべい	ご飯 たらちのケチャップソース ほうれん草のお浸し すまし汁	牛乳 ふかし芋	たらち・油揚げ・牛乳	米・片栗粉・油・砂糖・さつまいも	たまねぎ・トマトケチャップ・ほうれんそう・にんじん・まいたけ・乾わかめ						
5 水	牛乳 エースコイン	ご飯 鶏肉の塩焼き 卵の花炒り 中華スープ	牛乳 かぼちゃクッキー	鶏もも・鶏ひき肉・粉おから・油揚げ・絹ごし豆腐・牛乳	米・板こんにやく・油・砂糖・薄力粉・片栗粉・有塩バター	にんじん・乾しいたけ・ほうれんそう・こまつな・りょくとうもやし・冷凍くりかぼちゃ						
6 木	牛乳 ウエハース	麦ご飯 カレイの磯辺焼き キャベツのごま和え 味噌汁	お茶 豆乳みかんゼリー	まがれい・油揚げ・麦みそ・豆乳	米・押麦・砂糖・いりごま・じゃがいも	青のり・キャベツ・にんじん・きゅうり・たまねぎ・青ねぎ・みかん缶詰						
7 金	牛乳 マンナビスケット	スパゲティナポリタン ブロッコリーのマヨ和え コンソメスープ バナナ	牛乳 人参蒸しパン	ベーコン・若鶏もも・牛乳・鶏卵	マカロニ・スパゲティ・オリーブ油・マヨドレ・ホットケーキミックス・砂糖・油	たまねぎ・青ピーマン・マッシュルーム水蒸し・トマトケチャップ・ブロッコリー・にんじん・コーン・はくさい・とうがんとバナナ						
8 土	牛乳 ホームパイ	牛丼 シャーマンポテト ほうれん草のスープ	牛乳 市販菓子	牛もも・まぐろ水煮缶詰・絹ごし豆腐・牛乳	米・砂糖・じゃがいも・油・ビスケット	たまねぎ・青ねぎ・冷凍ほうれんそう						
10 月	牛乳 マンナビスケット	麦ご飯 麻婆豆腐 春雨サラダ かぼちゃのすまし汁	牛乳 ブルーベリー蒸しパン	豆腐・ぶたひき肉・麦みそ・ロースハム・牛乳・鶏卵	米・押麦・ごま油・砂糖・片栗粉・はるさめ・ホットケーキミックス	たまねぎ・にんじん・乾しいたけ・りょくとうもやし・きゅうり・くりかぼちゃ・カットわかめ・ブルーベリージャム						
11 火	牛乳 幼児せんべい	ご飯 さばの香味焼き もやしのゆかり和え 味噌汁	牛乳 フライドポテト	さば・油揚げ・麦みそ・牛乳	米・砂糖・フライドポテト・油	りょくとうもやし・にんじん・きゅうり・赤しそふりかけ・くりかぼちゃ・たまねぎ						
12 水	牛乳 エースコイン	ご飯 チキンカツ 大豆とひじきの煮物 ワンタンスープ	牛乳 ジャム&マーガリン	若鶏もも・鶏卵・大豆水煮缶詰・油揚げ・ぶたひき肉・牛乳	米・薄力粉・パン粉・油・砂糖・しょうまいの皮・食パン・有塩マーガリン	乾ひじき・にんじん・長ねぎ・生しいたけ・いちごジャム						
13 木	牛乳 ウエハース	ご飯 豚の生姜焼き ほうれん草ともやしのおかか和え すまし汁	牛乳 桃の豆乳ゼリー	ぶた肉・かつお節・生揚げ・牛乳・豆乳	米・砂糖	たまねぎ・ほうれんそう・だいずもやし・だいこん・にんじん・白桃缶						
14 金	牛乳 マンナビスケット	チキンライス タラのさっぱりレモン焼き カニかまサラダ	牛乳 こしあんケーキ	鶏もも(皮なし)・たら・かにかまぼこ・牛乳・こしあん	七分つき米・油・薄力粉・砂糖	たまねぎ・冷凍ミックスベジタブル・トマトケチャップ・レモン果汁・キャベツ・アスパラガス						
15 土	牛乳 ホームパイ	あぶたま丼 きゅうりとわかめの酢の物 すまし汁	牛乳 市販菓子	油揚げ・鶏ひき肉・鶏卵・牛乳	米・三温糖・チョコイス	たまねぎ・にんじん・きゅうり・カットわかめ・こまつな・だいこん・しめじ						
区分		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (レチノール当量)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量
1~2歳		488	20	18	273	1.6	188	0.27	0.5	19	3.6	1.5
3歳以上		511	21	17	223	2	189	0.3	0.4	24	4.4	1.6

令和6年

6月 給食献立表

日 曜		昼食	おやつ	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる
17	月	牛乳 リッツ 麦ご飯 卵焼き(具入り) ツナサラダ なすの味噌汁	牛乳 じゃがいももち	鶏卵・鶏ひき肉・まぐろ 水煮缶詰・油揚げ・ 麦みそ・牛乳	米・押麦・砂糖・マヨ ネーズ・じゃがいも・ 片栗粉・なたね油	たまねぎ・にんじん・乾し いたけ・キャベツ・きゅう り・なす・えのきたけ
18	火	牛乳 幼児せんべい ご飯 カレーのチーズ焼き オクラとトマトのサラダ コンソメスープ	牛乳 黒ゴマちんすこう	まがれい・チーズ・牛 乳	米・砂糖・オリーブ 油・薄力粉・なたね 油・ごま	オクラ・トマト・キャベ ツ・たまねぎ・にんじん・ チンゲンサイ
19	水	牛乳 エースコイン どんとろけご飯 鶏の青のり焼き らかん和え(炒め煮) すまし汁	お茶 いもぼた	豆腐・油揚げ・若鶏も も・きな粉	米・砂糖・油・さつま いも・もち米	乾しいたけ・ごぼう・にん じん・さやえんどう・青の り・切干しだいこん・にん じん・刻み昆布・冷凍ほう れんそう・たまねぎ
20	木	牛乳 ウエハース 食パン 鮭の照り焼き 豆腐サラダ トマトスープ りんご	お茶 ごま昆布おにぎり	さけ・豆腐・大豆	食パン・三温糖・米	乾ひじき・ブロッコリー・ にんじん・たまねぎ・キャ ベツ・ホールのトマト・りん ご・昆布佃煮
21	月	牛乳 リッツ ぶりかけご飯 ハンバーグ きのこサラダ コンソメスープ	お茶 誕生日ケーキ	牛ひき肉・ぶたひき 肉・牛乳・鶏卵・豆 乳・ホイップクリーム	米・パン粉・油・オ リーブ油・砂糖・片栗 粉・スポンジケーキ	たまねぎ・にんじん・トマ トケチャップ・キャベツ・ きゅうり・しめじ・コー ン・りんご缶詰
22	土	牛乳 ホームパイ 塩焼きそば きゅうりと人参のごま和え わかめスープ	牛乳 市販菓子	ぶたひき肉・しらす干 し・牛乳	中華めん・ごま油・砂 糖・いりごま・イース トドーナツ	キャベツ・にんじん・青の り・きゅうり・カットわか め・たまねぎ
24	月	牛乳 リッツ ご飯 鶏肉のゴマ味噌焼き スパゲティサラダ すまし汁	お茶 フルーチェ(みかん缶入)	若鶏もも皮なし・麦み そ・まぐろ水煮缶詰・ 牛乳	米・ごま・砂糖・マカ ロニ・スパゲティ・マ ヨドレ・フルーチェ	きゅうり・にんじん・くり かぼちゃ・たまねぎ・ほう れんそう・みかん缶詰
25	火	牛乳 幼児せんべい ご飯 豚肉となすの味噌炒め かぼちゃの煮物 もずくスープ パイナップル缶	牛乳 じゃがいもスコーン	ぶたもも(赤肉)・麦み そ・絹ごし豆腐・牛 乳・豆乳	米・油・砂糖・いりご ま・じゃがいも・米粉	たまねぎ・なす・青ピーマ ン・くりかぼちゃ・もず く・パインアップル缶詰
26	水	牛乳 エースコイン ロールパン ポークビーンズ 照り焼きチキン バナナ	お茶 しらすわかめおにぎり	ぶたロース・大豆水煮 缶詰・若鶏もも・しら す干し	ロールパン・油・じゃ がいも・三温糖・米	たまねぎ・にんじん・ホー ルトマト・トマトケチャ ップ・しょうが・バナナ・炊 き込みわかめ
27	木	牛乳 ウエハース ゆかりごはん さわらの塩こうじ焼き さつまいもサラダ 味噌汁	牛乳 ココアケーキ	さわら・絹ごし豆腐・ 麦みそ・牛乳・鶏卵	米・塩こうじ・さつま いも・マヨドレ・ホッ トケーキミックス・砂 糖・油	きゅうり・にんじん・レー ズン・だいこん・こまつな
28	金	牛乳 マンナビスケット 冷やし中華 チンゲン菜と生揚げの煮物 りんご	牛乳 お豆腐ケーキ	鶏卵・ロースハム・生 揚げ・牛乳・豆腐・	中華めん・砂糖・油・ 三温糖・ごま油・いり ごま・白玉粉・ホット ケーキミックス	きゅうり・チンゲンサイ・ りんご
29	土	牛乳 ホームパイ お子様スパゲティ 粉ふきいも 野菜スープ	牛乳 市販菓子	まぐろ水煮缶詰・牛乳	マカロニ・スパゲ ティ・オリーブ油・ じゃがいも・クッキー	たまねぎ・ゆで冷凍ミック スベジタブル・ホールのトマ ト・トマトケチャップ・パ セリ・冷凍ほうれんそう・ にんじん

※仕入れの都合により献立を変更する場合があります。