

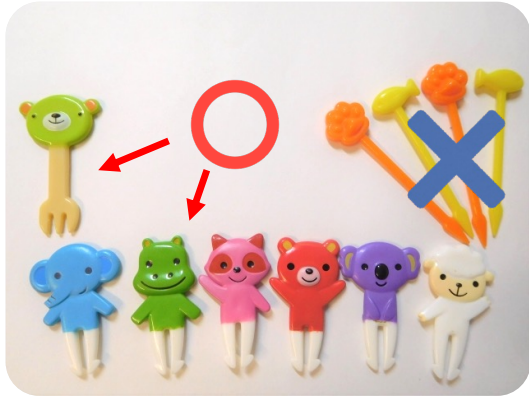
【保存版】
お弁当の時に気を付けること
(お弁当マニュアル)



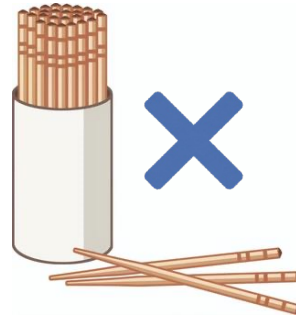
上ノ丸くじら保育園

2024.3版

お弁当の時に気を付けること



使う場合は、先がとがっていない方が安全です。
プラスチック製だと、
かんで割れることがあり、
使わないのが無難です。



ピックや“つまようじ”は、
ケガや誤食につながる恐れがあります



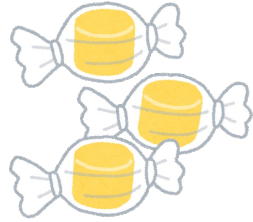
誤って食べると
胃の洗浄と入院という大きな
事故につながってしまいます。



かわいい保冷剤は、
ゼリーと間違えて誤食することがあります



お弁当の時に気を付けること



※遠足などで
おやつが出る時は
デザート不要です



うずらの卵
ミニトマト
キャンディチーズ
さくらんぼ
ぶどう など

丸いままだと誤飲につながりやすい食
材は、避けるか、包丁を入れましょう

【弁当の日の保育園あるある】

- 多すぎると食べきれなくて、おやつにたどり着けず、悲しい思いをしたり、少なすぎはあっという間に終わって物足りなかったりします。
“お子様にあった量”でお願いしたいです。
- 苦手な物はいれなくて欲しいです・・・
苦手な物へのチャレンジは他の機会にお願いします。
- “キャラ弁”は食中毒の原因になりやすいので推奨しません。
理由は、触る回数が多くなる、常温の時間が長くなる、いつも使わない器具を使う、などのためです。
- アレルギーがもう解除になったからと、原因になる食材を弁当に入れてくるのは、突然発症するリスクがありますので、避けてください。



お弁当の時に気を付けること

おしぼりが必要です



通常のお弁当

お弁当箱の大きさや2段など、決まりはありません

- ・自分で扱えるようにご家庭で練習をお願いします
- ・お箸セット（スプーン・フォークはお子様に応じて）
- ・遠足などでおやつが出る時はデザート不要です



おにぎり弁当

おにぎりの中に具（おかず）を詰めてください

- ・さっと手軽に食べることが目的です
- ・おかずは不要、個数や大きさは自由
- ・ラップして巾着袋や保温バックに入れてください



お弁当の時に気を付けること

【園の指導とご家庭へのお願い】

- ・お友だちとおかず交換はしません。
交換したことによるアレルギーや食中毒の予防するため
- ・アレルギーのある子は他の子たちと離れて食べます。
年始などで合同保育の場合に備えて、全職員でアレルギー児の情報は共有しています。
改善したが既往歴がある、給食に出ない食材のアレルギーがある場合もお知らせください。
- ・かわいい見た目の保冷剤をゼリーと誤食しないよう、お子様と確認をお願いします。
- ・弁当箱、お箸セット、おしぼり入れのフタの開け閉め、巾着袋に入れる補助
自分のことは自分ですることが基本ですので、まずはご家庭で教えてください。
(※おしぼりはおしぼりケースに入る物などの指定はしませんので使い捨て可です。)

安全で楽しいお弁当の日になるよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

