



当園は自由な服装のため「どんな服が良いの？」と迷われることが多いと思います。そこで、乳幼児期の子どもたちが園生活を過ごす上でどのような服装が良いかまとめました。

『安全』が最優先

ケガや誤食につながるため次のような衣類はやめましょう。

- ・スカート、キュロット、ワンピース
- ・フードやヒモ付きのパーカー
- ・チュールやフリフリが付いた服
- ・肩出しの服
- ・スパンコール、プラスチック製の小物など、取れたら誤食につながる装飾がついた衣類やゴム

※チャックやボタンは年齢に応じて取り

厚着をしない(秋冬)

子ども代謝が良いので大人より1枚少ないくらいがちょうど良いと言われます。保育室は快適な温度を保っていますので、外へ出る時は上着で調整できるようにしましょう

- ・厚着→熱がこもる→汗をかく→冷える
- ・もこもこ、裏起毛などは、なるべく控えましょう

厚着で体温調整ができない体になる!?

肌で寒さを感じて温めようとすることで自律神経の働きが良くなり免疫力が正常に機能して、風邪をひきにくくなるようです。



上衣・下衣

- ・サイズがあったものにしましょう。小さいと体にピタッとくっついて着替えにくくて困ります。
- ・半袖→薄手の長袖→トレーナーなど、素材を段階的に変えていきましょう
- ・下衣は、保育園ではズボンのみです



肌着

- ・肌着が汗を吸って肌トラブル防止になります。
- ・肌着のみの登園はやめましょう。



パンツ

- ・トレーニングパンツはおしっこでぬれた感覚が分かりにくいいため使いません。



靴・シューズ

サイズの合ったものを選びましょう

- ・小さすぎる靴→足が痛くなる
- ・大きすぎる靴→転倒の原因



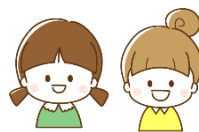
靴下

- ・指定はありません。(タイツは不可)
- ・0、1、2歳児は室内では裸足で過ごします(転倒防止)靴を履く時に必要なため履いてきてください



髪型

- ・清潔にしましょう
- ・長い髪は必ずしばりましょう
- ・飾りゴムなど不要な装飾はやめましょう
- ・頭皮と髪に悪影響のため染めるのはやめましょう



つなぎの服(0歳児)

- ロンパースなど上下つながった服は『1歳』になったら卒業
- ・はいはいや伝い歩きなど、活弁になるので動きやすい
- ・体重も増えるため着替えがしやすい。
- ・フリフリのない服にしましょう。



★必ずひらがなで記名をお願いします。動きやすい生地、汚れても良い、お子様の年齢に合わせて着脱しやすい衣類をお願いします。

★『ボタンがとれかかっている』『サイズがあっていない』などの点検をお願いします。