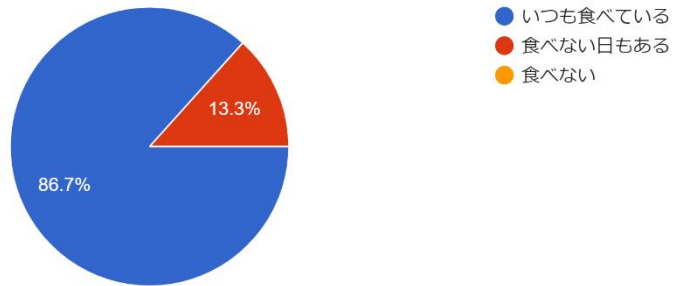


2023年5~6月 食事に関する調査

【家庭の食生活】

(1) 【家庭】 お子様は朝食を食べていますか

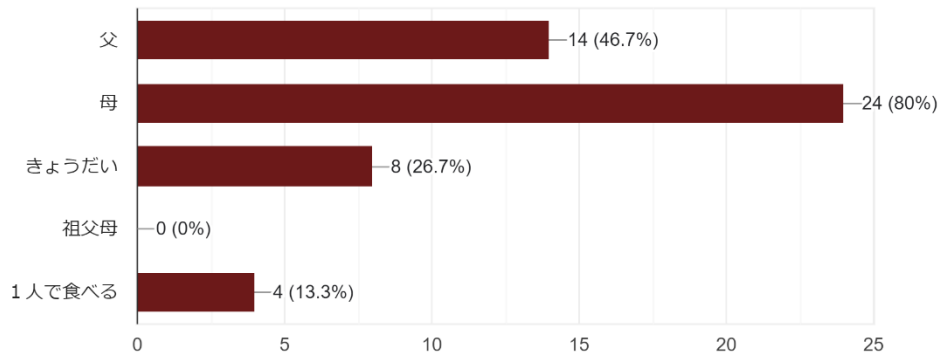
30件の回答



(2)

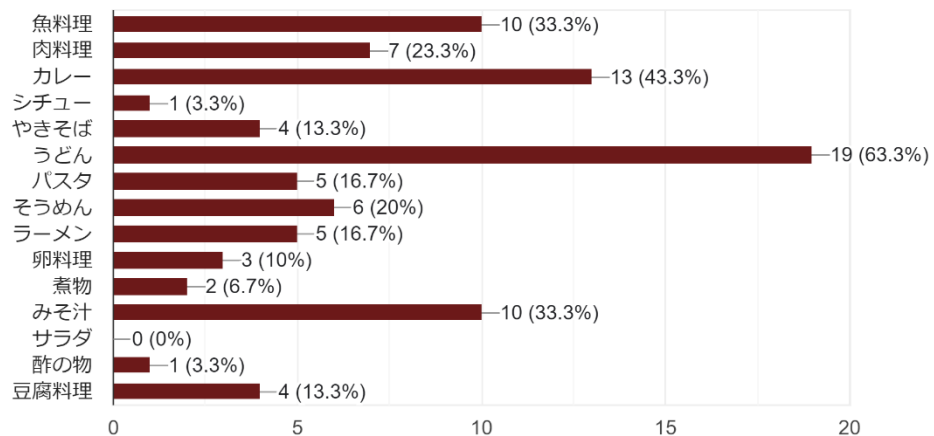
【家庭】 お子様は誰と一緒に食事をしていきますか（保育園のある日の朝夕どちらか）複数選択可

30件の回答



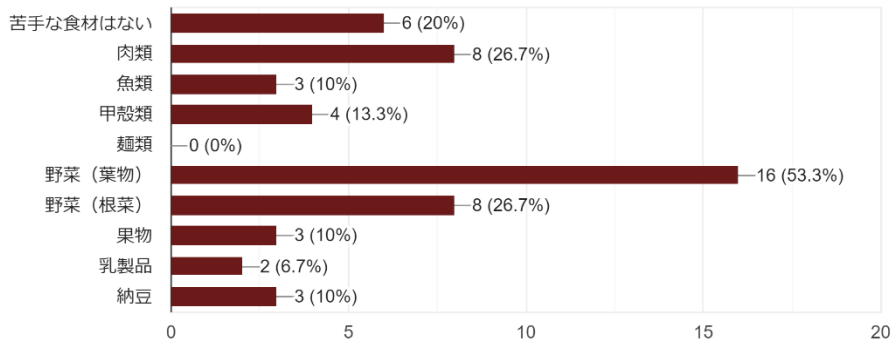
(3) 【家庭】 お子様が好きメニューを教えてください（3つ）

30件の回答



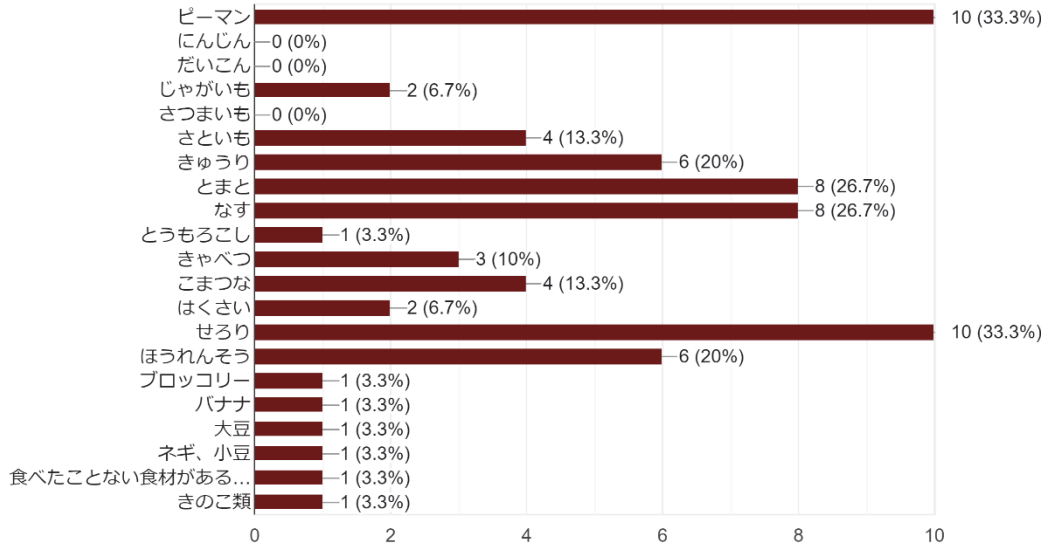
(4) 【家庭】お子様が苦手な食材を教えてください(複数回答可)

30件の回答



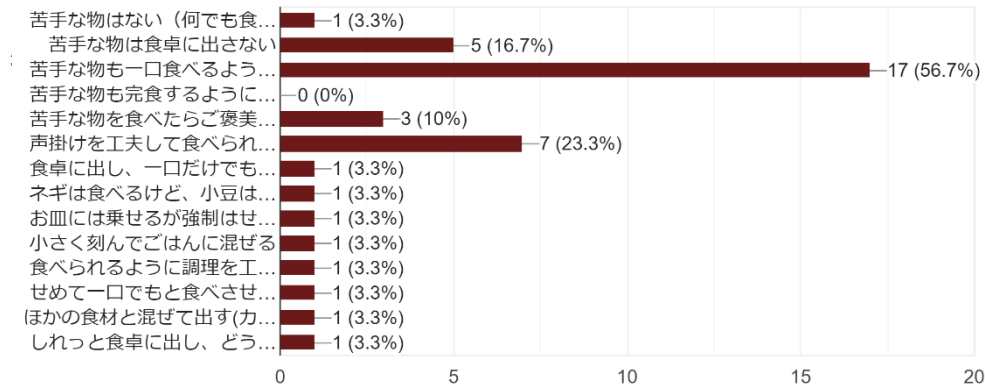
(5) 【家庭】お子様が苦手な野菜を教えてください(3つまで)

30件の回答



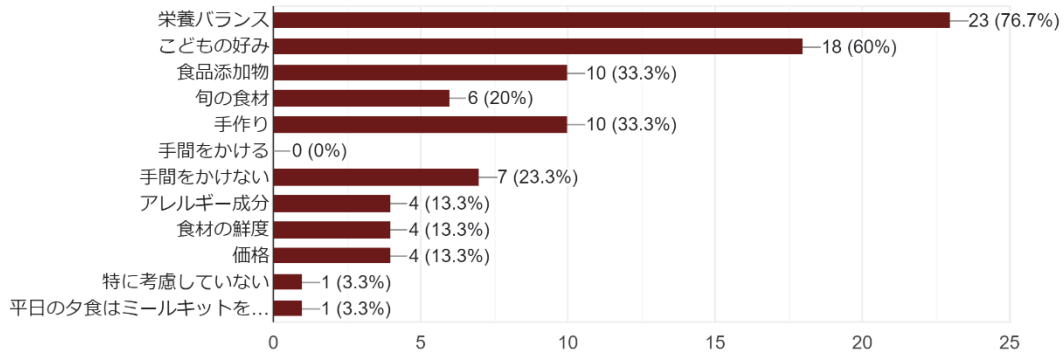
(6) 【家庭】お子様が苦手な物はどのようにしていますか?(複数回答可)

30件の回答



(8) 【家庭】保護者が家庭での食事で考慮していること (複数回答可)

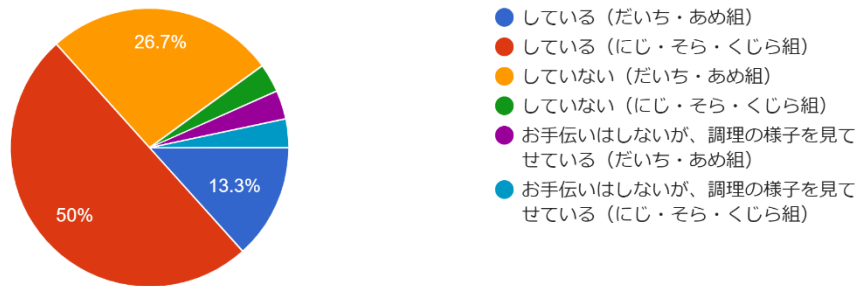
30件の回答



(9) 【家庭】

お子様は家庭で食事を作るお手伝いをしていますか (時々~毎日、平日・休日問わず)

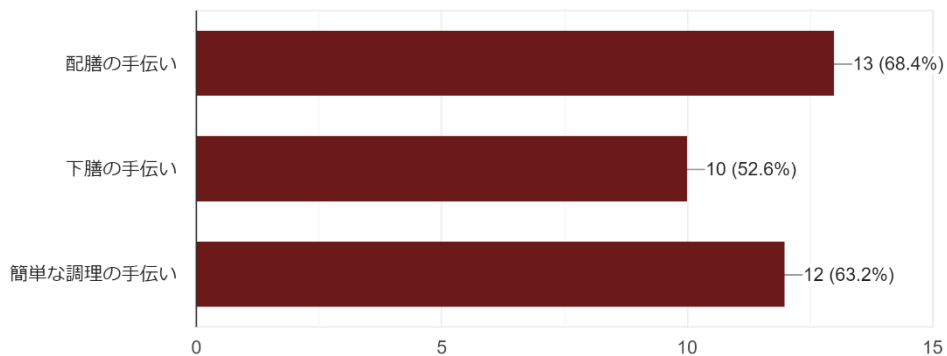
30件の回答



(9-A) 【家庭】

(お手伝いをしていると回答した場合のみ) どんなお手伝いをしていますか (複数回答可)

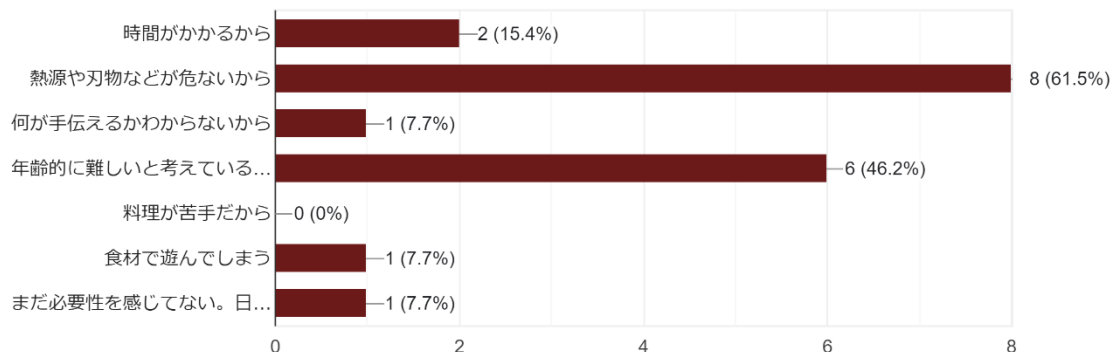
19件の回答



(9-B) 【家庭】

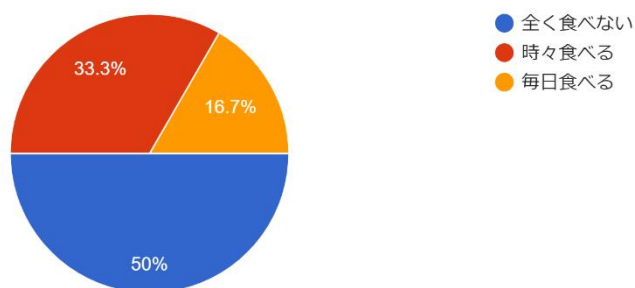
(お手伝いをしていないと回答した場合) お手伝い...していない理由を教えてください(複数回答可)

13件の回答



(10) 【家庭】 園から帰って、夕飯前に間食していますか

30件の回答



(12) 【家庭】 ご家庭での食生活について相談などあれば自由に記載してください

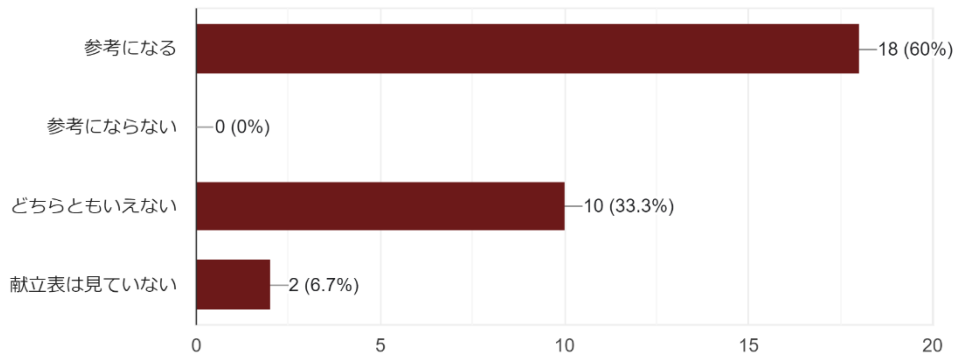
6件の回答

- ① 食べることにあまり執着しておらず、喋ってばかりであまり食べません。
- ② 好き嫌いが多いと感じます。どのようにすれば直りますでしょうか？バランスも気になるのですが、工夫をしてもなかなか食べてくれず、食べたいものを食べさせても良いのでしょうか。
- ③ ハンバーガー、ピザ等はいつ頃から食べさせていいのでしょうか。
- ④ 好きなものを食べて少しお腹が満たされると、すぐ席を立て遊びに行ってしまう。好き嫌が多く、警戒心も強いいため、決まったものしか家では食べてくれません。どう対応するのがいいのでしょうか。
- ⑤ 栄養バランスが取れているか気になります。
- ⑥ 園では完食しているようですが、家では完食することはありません。気分もコロコロ変わり、それに振り回されてロスもたくさん出てるので食事の時間は憂鬱です。

【園の給食・食育活動】

(1) 【園】 毎月配布している献立表は参考になりますか

30件の回答



(2) 【園】 給食に期待することは何かお聞かせください。17件の回答

①栄養バランス

②おやつが市販で糖分高いので手作りにしてほしい

→市販も手作りも栄養計算の下、提供しておりますのでご安心ください。

③完全無添加 →国が示している標準の給食費は主食費 1,000 円、副食費 4,700 円です。

0～2 歳児の給食費は保育料に含まれますが、3 歳以上児クラスは含まれていません。

3 歳以上児クラスから主食費 1,000 円を保護者に負担いただいておりますが、副食費 4,700 円は、明石市が全額補助しています。

さらに、当園の 1 人あたりの給食費は月 8,000 円程度と、園でも補助して対応しております。以上のことから完全無添加は困難です。

④自宅を出すメニューや食材はある程度偏りが出てしまうので、これまで通り色々なメニューや食材を扱っていただけると嬉しいです。

⑤いつも美味しくいただいているようです。子どもも給食が好きと話しています。これからも美味しい給食を提供していただけると嬉しいです。

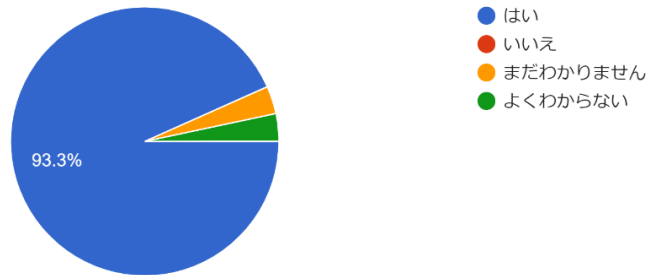
⑥栄養があること

⑦栄養バランスの良い献立。 自宅で平日は手間をかけられないので、工夫された献立やイベントごとがあるといつも助かっています。

⑧家できちんと食べてくれないので昼だけでも栄養とれる食事にしてほしい

(3) 【園】 給食についてお子様は楽しく食べている様子ですか？

30件の回答



(4) 【園】 お子様が好きで給食のメニューがあれば教えてください（お子様に聞き取りしながら記述。複数可）

【主菜】 カレーライス、シチュー、スパゲッティ、魚料理、しゃけ

【副菜】 汁物、豆腐のお味噌汁、にんじんが入ったメニュー、
野菜、スープ、大根、玉ねぎ、トマト

【主食】 ごはん、パン、うどん、クリームパスタ、お豆のご飯(緑の豆のご飯)

【フルーツ・デザート】 いちご、バナナ、ケーキ、カップケーキ

(5) 【園】 お子様で苦手な給食のメニューがあれば教えてください（お子様に聞き取りしながら記述。複数可） 16 件の回答

【主菜】 魚のたったあげ、肉、魚

【副菜】 葉っぱが入っているお味噌汁、かぼちゃ

【主食】 うどん

【フルーツ・デザート】 くだもの、グレープフルーツ、杏仁豆腐、バナナ、干しぶどう
蒸しパンさつまいもの蒸しパン

(6) 【園】 お子様で給食を通して食べられるようになったメニューや食材があれば教えてください。 11 件の回答

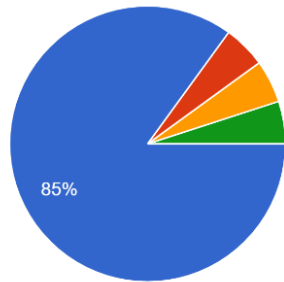
緑の野菜、レタスなど生の葉野菜、小豆、ナス、牛乳、お茶、お豆腐、ヨーグルト
とうもろこし(収穫に行ってから)

基本的に家だと偏食ですが園では食べているようです。

(7)

【園】夏・春の野菜などの栽培物について話題になることはありますか。(にじ・そら・くじら)

20件の回答



- 話題になる(植えた・水やり当番・収穫した・楽しみ)
- 栽培物を育てていることを知らなかった
- 対象外年齢
- 育てているのかわからないがナスの話はしていた

(8) 【園】食育活動(クッキング・栽培)に何を期待しますか?(記述)

16件の回答

料理をしているところを時間がないので、お菓子作りなど自分にも料理ができると思わせて欲しい。

玉ねぎってこうやって出来るんだよ、と沢山教えてくれたり調理しているところを覗き込むことが増えました 食育活動を通して食材がより身近になってくれたら嬉しいです どの食材が身体にどういう栄養素になるのかという知識を以前持ち帰ってきたので続けて教えてほしい

季節や旬を知ること

買い物と一緒に連れて行く事がほとんどないので、栽培を通して、調理前の原型の野菜を見る機会があるのがありがたいです。また、「いつもさせて貰えないけどクッキングって楽しい!」と思ってもらえる事に期待します。

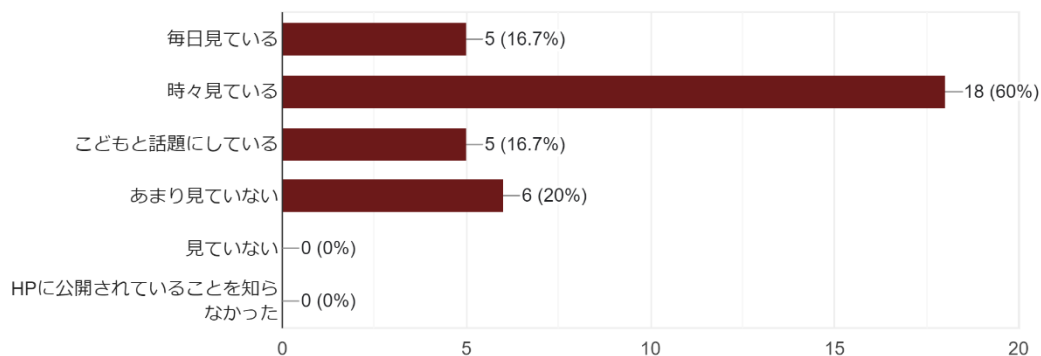
楽しいこと

野菜の種類を覚えて、苦手なものも食べれるキッカケになってほしい。

作る楽しさを知ることや、野菜の育ち方を知ってほしい

(9) 【園】"今日の給食について"前年度までは...いましてご覧になられていますか?(複数選択可)

30件の回答



(10) その他に給食へのご意見やご要望がありましたらお聞かせください。

11 件の回答

- ・いつも旬の食材に配慮したメニューにして頂きありがとうございます。
- ・保育園での習慣を家庭でも習慣付けしたいので、新たな指導（下膳や箸、あいさつなど）が始まった際は教えていただけると嬉しいです。
- ・家では全く食べたがらない食材も毎日完食するようにして頂いてとてもありがたいです。「食べた事ないから食べたくない」がまだまだ多そうなので、「この前の給食でこれ食べれたやろ?? ✨」と声をかけながら家でも少しずつ食べられるものを増やしていきたいと思います。
- ・いつも美味しい給食をありがとうございます。季節やイベントを取り入れて、見た目にも楽しくかわいいメニューをたくさん用意していただき、子どもも楽しくいただいているようです。家では残したりするのですが、給食は大好きなようで、毎日完食です。本当にいつもありがとうございます。
- ・いつも美味しそうな献立、ありがとうございます。一度どのように食べているのか見てみたいと思っています。 →給食参観、動画配信など検討します。
- ・色々な食べ物にチャレンジできるので助かっています。お友達と一緒に食べることで、好き嫌いが少なくなればと思います。
- ・①添加物を控えて欲しい、②おやつを手作りしてほしい、③薄味希望
→①添加物は加工品や調味料には多少含まれるためゼロにはなりませんが必要最低限の使用をしています。(例：かまぼこ、ちくわ、ケチャップ、マヨドレ)
②週4回、手作りおやつになっています。ただし午前おやつは市販菓子です。
③薄味が基本です。
- ・いつも美味しい給食をありがとうございます。子供は毎日給食を楽しみにしています。
- ・お迎えに行くと、入り口にあるメニューを書いてあるホワイトボードの前で、娘が「これ食べた！」と教えてくれます。「小松菜食べれたの?! すごいね!」など、楽しい会話の時間になっています。園では食べれるものも、家では食べなかつたりするので、良ければレシピなど教えていただく機会があれば嬉しいです。(お友達と一緒にだから食べれてるのかもしれないが…)
→気になるレシピお知らせします。ぜひ担任にお声掛けください。
- ・いつも美味しそうな給食ありがとうございます。先生方も食べさせてくれて感謝しています。親も一度食べてみたいです。 →給食試食会を検討します。
- ・色々なことを考えていただき基本的には満足していますが、おやつについて気になります。スナック菓子など味の濃いものや添加物が多いものは控えて欲しいです。行事で配られるおやつももう少し気を使って欲しいです。おやつからも栄養を取れるような内容だとありがたいです。
→1) 給食室から提供の“補食”は栄養士が計算の上で給食と補食のバランスを考慮した献立表を立てております。給食スタッフとお話しながら、ご意見を参考に進めてまいりたいと思いますのでぜひお声掛けください。
2) 園が準備する園行事で持ち帰りをしていたものは次の通り変更します。
①ハロウィンのスタンプラリーでもらう“おかし”は内容検討します。
②その他の行事で配られる“おかし”は廃止します。(ひなあられ など)